

## PERSBERICHT



**De Week van de Teek is de jaarlijkse voorlichtingsweek in Nederland, waarin tal van organisaties aandacht vragen voor de risico's van een tekenbeet en wat je kunt doen om de kans op een tekenbeet te verkleinen. Tijdens deze week organiseren het Lyme Fonds, de Lyme Vereniging en Stichting Tekenbeetziekten de eerste 'Broek in Sokken Dag' om mensen bewust te maken van de gevaren van een tekenbeet en de noodzaak van preventie. Omdat deze bewustwording ontzettend hard nodig is slaan de vrijwilligers van deze 3 organisaties de handen ineen met deze gezamenlijke campagne.**

Teken zijn kleine beestjes, vaak niet groter dan een sesamzaadje. Teken worden steeds eerder in het jaar actief, dus het is bijna het hele jaar door oppassen geblazen. Van een tekenbeet voel je meestal niks, maar de gevolgen kunnen groot zijn. Zeker als niet meteen een antibioticakuur wordt gegeven, kan een tekenbeet leiden tot een ernstige, chronische aandoening door de ziekte van Lyme en andere tekenbeetinfecties. Helaas missen lymetests nogal eens de diagnose en zijn de symptomen vaak moeilijk te herleiden tot Lyme. Lyme is een invaliderende ziekte die de kwaliteit van leven ernstig kan aantasten. Daarom zijn preventie en bewustwording over de gevaren van een tekenbeet en de ziekten die ze kunnen overbrengen zo belangrijk.

Bea Werner van de Stichting Tekenbeetziekten is campagneleider van de Broek in Sokken Dag: "Onze campagne is heel zichtbaar en zal mensen stimuleren om zich te beschermen tegen tekenbeten. Daarnaast willen we het gesprek op gang brengen over tekenbeetziekten. Want het is niet altijd zo dat je gewoon een antibioticakuurtje krijgt en dat je dan overal vanaf bent. Je broek in je sokken dragen is een belangrijke preventiemaatregel. Het ziet er natuurlijk wel gek uit en dat is precies de bedoeling, om mensen bewust te maken van de gevaren van een tekenbeet!! We roepen iedereen die weleens in het groen komt op om donderdag 3 april hun broek in hun sokken te doen, dat trekt de aandacht. Het gaat om mensen die in het groen werken, schoolkinderen, scoutinggroepen, mensen met een hond, mensen die kamperen, mensen die weleens in de tuin werken en ga zo maar door."

Uit [de Nederlandse Lyme Monitor](#) van de Lymevereniging blijkt dat de gezondheid, de zorg, behandeling en kwaliteit van leven van chronische Lyme patiënten erbarmelijk zijn. De 1.600 deelnemende chronische Lyme patiënten geven hun gezondheid het rapportcijfer 4,5. Sinds die monitor is er weinig veranderd.

*“Na bijna 20 jaar ondervind ik nog steeds de gevolgen van één tekenbeet. Met deze tweede kans in het leven kan ik niet genoeg wijzen op de noodzaak jezelf te beschermen, op te letten in het groen en 's avonds een tekencheck te doen!”*

Diana

*“Ik had me nooit verdiept in tekenbeten en de ziekte van Lyme. Veertien jaar geleden kwam ik na een fietsvakantie thuis met een grote rode vlek op mijn buik. De huisarts zei dat het wel over zou gaan. De realiteit is dat mijn leven tot de dag van vandaag wordt beheerst door de ziekte van Lyme. Het is een compleet invaliderende ziekte met een heel lage kwaliteit van leven en geen uitzicht op genezing.”*

Fred

---

Voor meer informatie, beeldmateriaal en interviewverzoeken kunt u contact opnemen met campagneleider Bea Werner van Stichting Tekenbeetziekten: 06 22 66 45 00 of [hallo@broekinsokkendag.nl](mailto:hallo@broekinsokkendag.nl).

Deze campagne is mogelijk gemaakt door bijdragen van Avant, FCB Amsterdam en Pfizer.